



# ОСОБЕННОСТИ КОМПЛАЙНСА СРЕДИ ВРАЧЕЙ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ КРУПНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА



Деревянных Е.В.<sup>1</sup>, Яскевич Р.А.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск  
(e-mail: rusene@mail.ru)

<sup>2</sup>Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск

Источника финансирования нет

## Цель исследования

Изучить особенности комплайенса у врачей с АГ крупной городской клинической больницы г. Красноярска.

## Объект и методы исследования

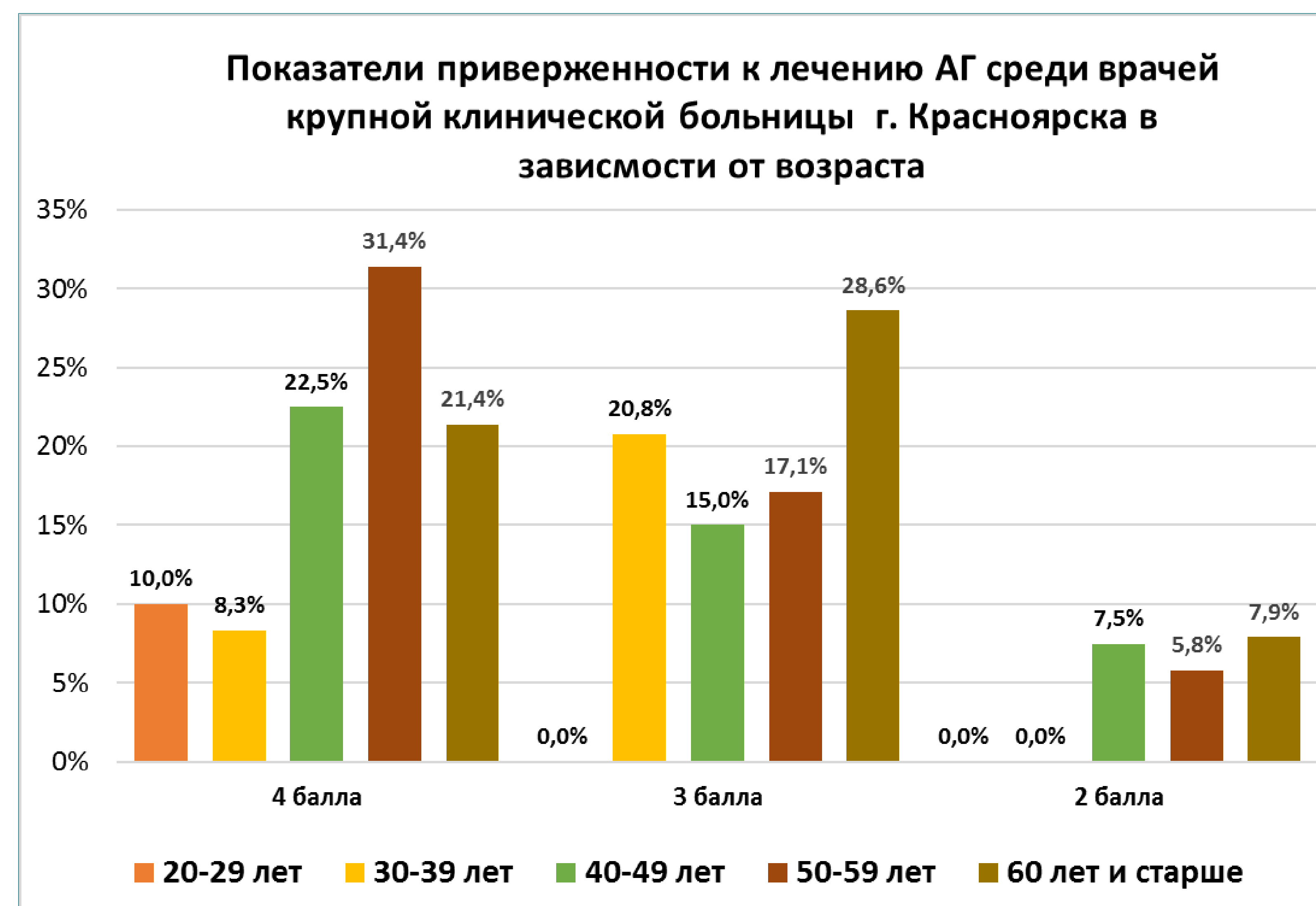
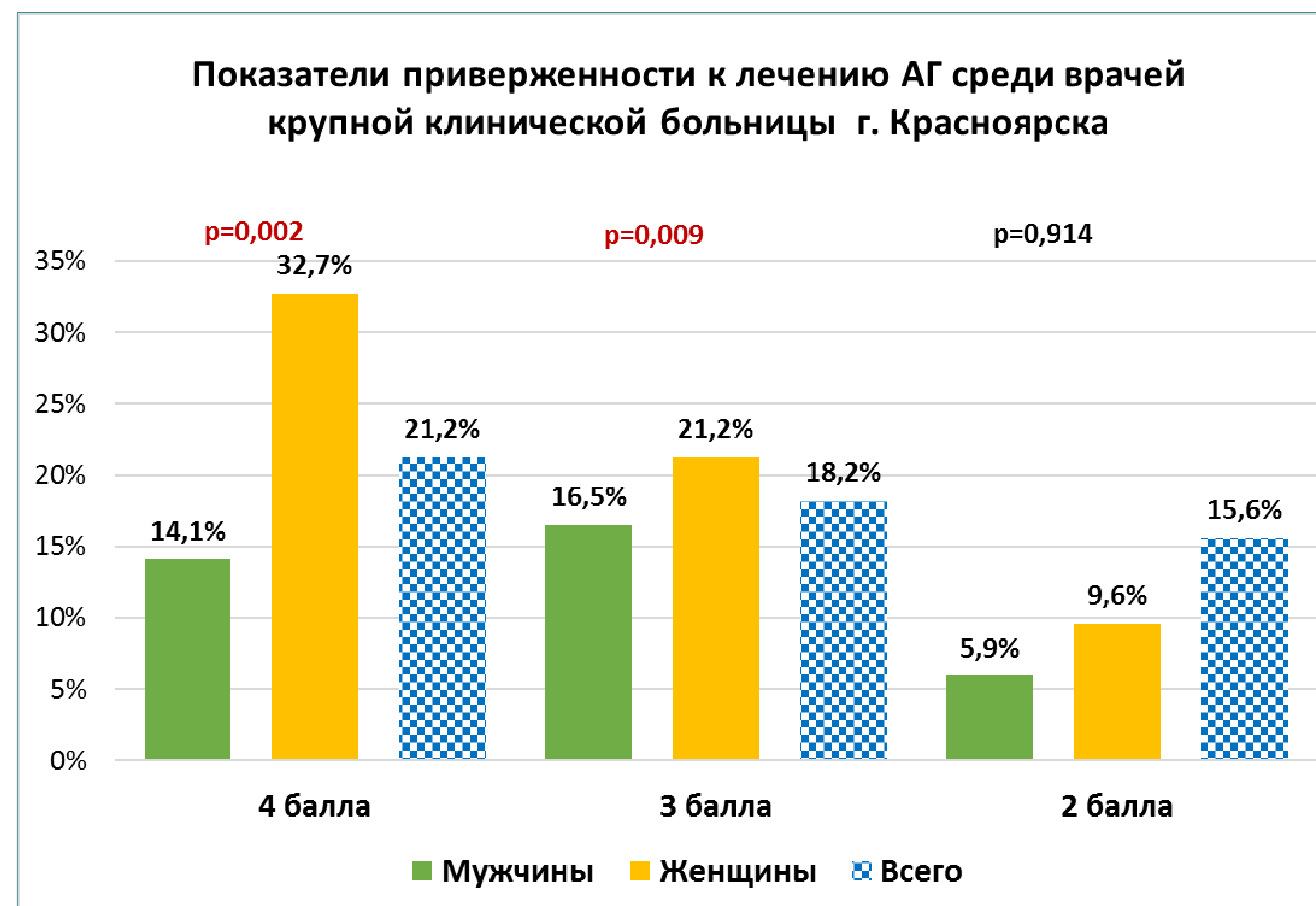
В исследование было включено 317 врачей крупной клинической больницы г. Красноярска, средний возраст 41,9 года. Из них 175 мужчин и 142 женщины.

## Методы исследования

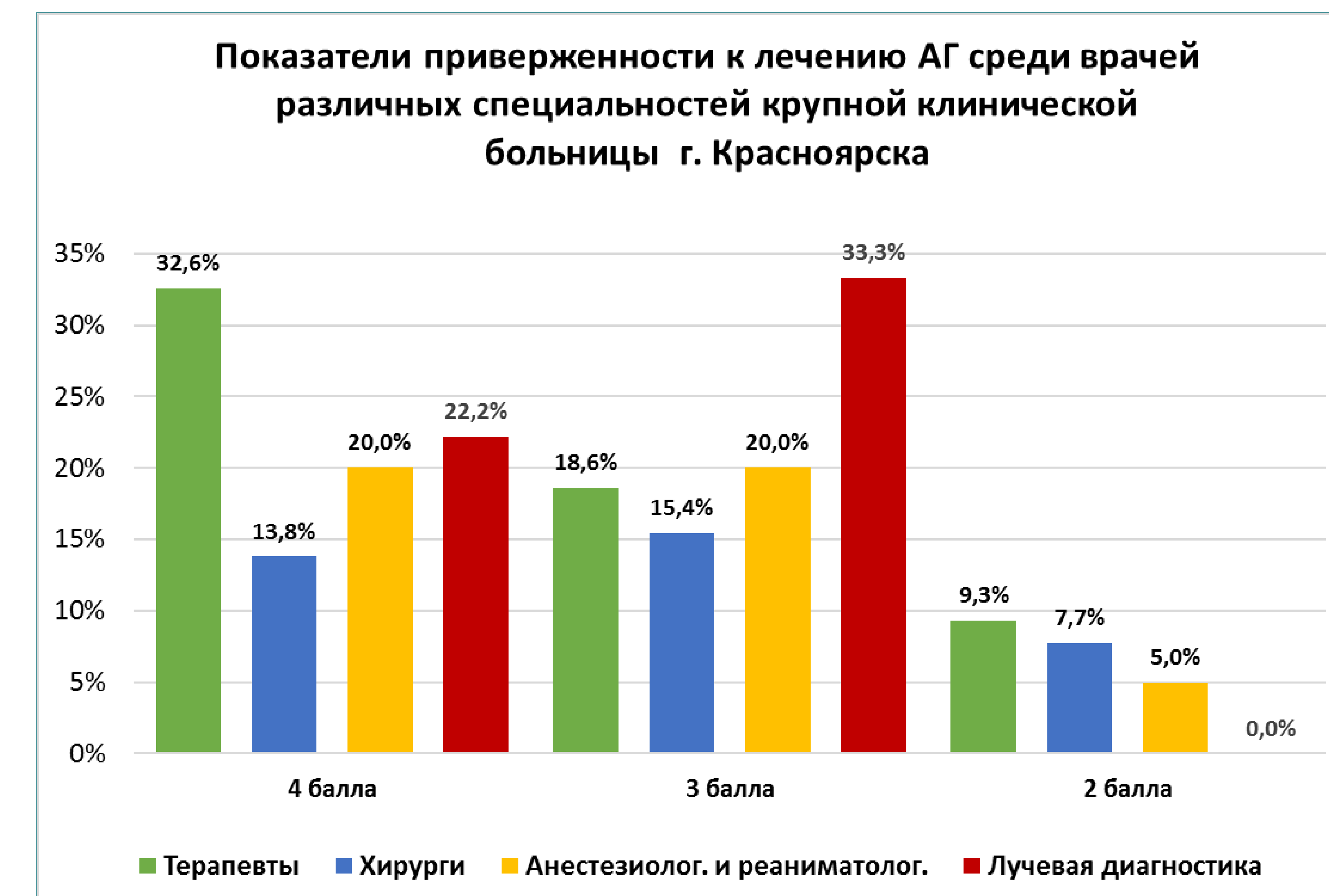
Приверженность к лечению АГ оценивали по общепринятой методике Мориски-Грина (Morisky D. et al., 1986) которая включает 4 вопроса. Каждый ответ «нет» оценивался в 1 балл. Комплаентными (приверженными) считались больные, набравшие 4 балла. Больные, набравшие 2 балла, и менее считались неприверженными. Больные, набравшие 3 балла, считались недостаточно приверженными и находящимися в группе риска по развитию неприверженности.

## Результаты

В ходе исследования установлено, что только 46,7% из всех обследованных врачей с АГ принимали антигипертензивные препараты (АГП). При этом количество врачей с максимальным баллом комплаентности (4 балла) было 21,2%. Количество недостаточно приверженных (3 балла) составило 18,2% и набирающих согласно опроснику Мориски-Грина 2 и менее балла – 15,6%. Выявлены гендерные особенности комплайенса. Всего среди обследованных врачей с АГ принимали АГП 63,5% женщин и 36,5% мужчин. Количество врачей, имеющих максимальный балл комплаентности (4 балла) составило 32,7% у женщин и 14,1% у мужчин, недостаточно приверженных – 21,2% и 16,5% и на долю неприверженных терапии АГП приходилось – 9,6% и 5,9% соответственно. При изучении приверженности к лечению в зависимости от возраста отмечено, что в возрастной группе 30-39 лет встречалось наименьшее количество комплаентных пациентов – 8,3%. С возрастом этот показатель увеличивается и достигает максимума в возрастной группе 50-59 лет – 31,4%. При изучении приверженности к лечению среди врачей различных специальностей установлено, что врачи хирургических отделений



имели самые низкие показатели комплаентности, в сравнении с врачами других специальностей. Принимали АГП 36,9% обследованных врачей хирургов, регулярно (4 балла) – 13,8%, нерегулярно (3 балла) – 15,4%. Среди врачей терапевтов выявлено наибольшее количество лиц, имеющих максимальный балл комплаентности (4 балла) – 32,6% в сравнении с врачами хирургами – 13,8%, врачами анестезиологами-реаниматологами – 20,0% и врачами лучевой диагностики – 22,2% соответственно.



## Заключение

1. Количество врачей, имеющих максимальные значения комплаентности (4 балла) по опроснику Мориски-Грина было в два раза больше среди женщин.
2. Наименьшие показатели комплайенса среди врачей отмечены в возрастной группе 30-39 лет, а наибольшие в возрастной группе 50-59 лет.
3. Врачи хирургических отделений имели самые низкие показатели комплаентности, в сравнении с врачами других специальностей.