



# ЧАСТОТА АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ СРЕДИ ВРАЧЕЙ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ КРУПНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА



Деревянных Е.В.<sup>1</sup>, Яскевич Р.А.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск  
(e-mail: rusene@mail.ru)

<sup>2</sup>Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск

Источника финансирования нет

## Цель исследования

Изучить частоту АГ среди врачей различных специальностей крупной клинической больницы г. Красноярска.

## Объект и методы исследования

В исследование было включено 317 врачей крупной клинической больницы г. Красноярска, средний возраст 41,9 года. Из них 175 мужчин и 142 женщины.

## Методы исследования

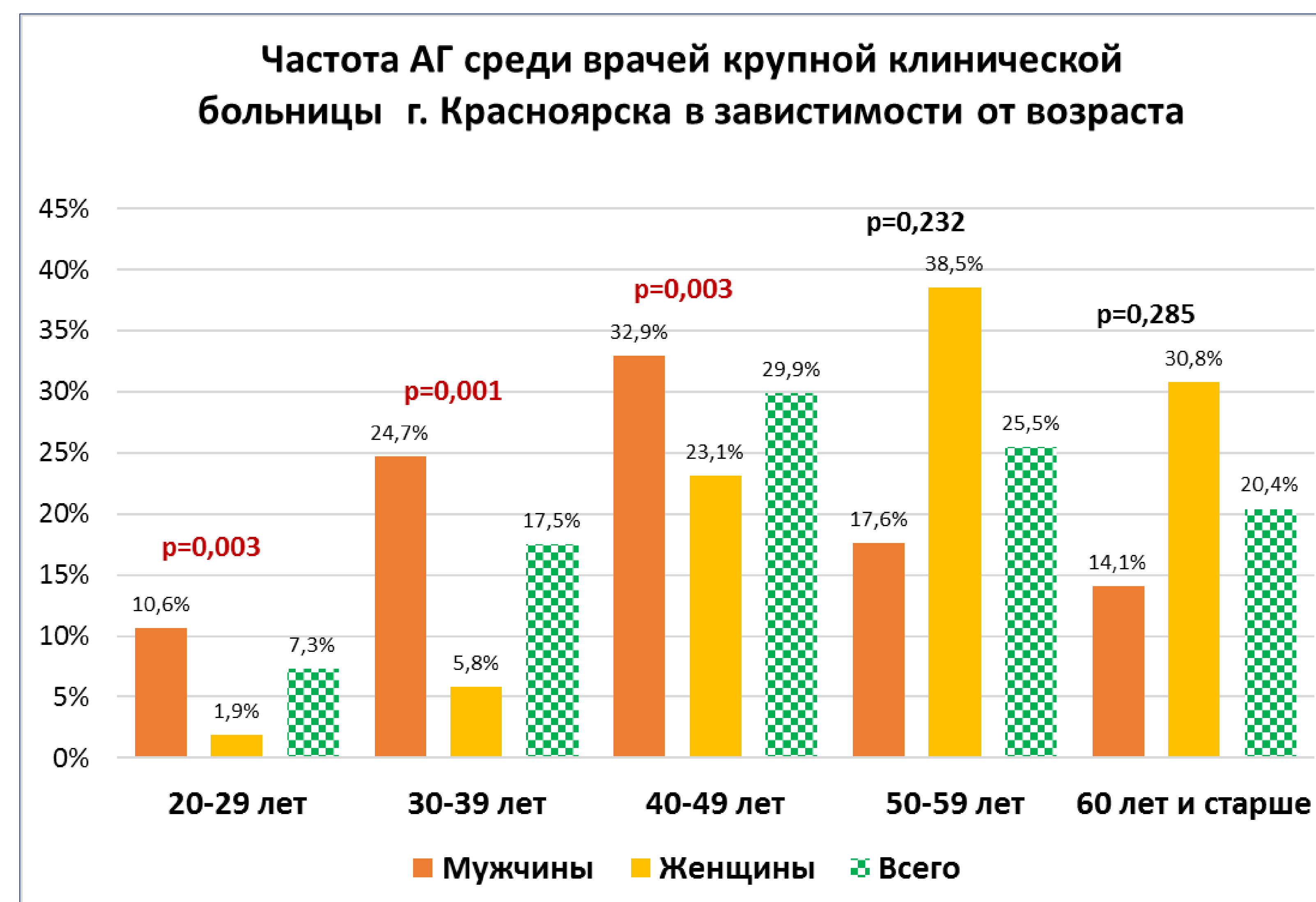
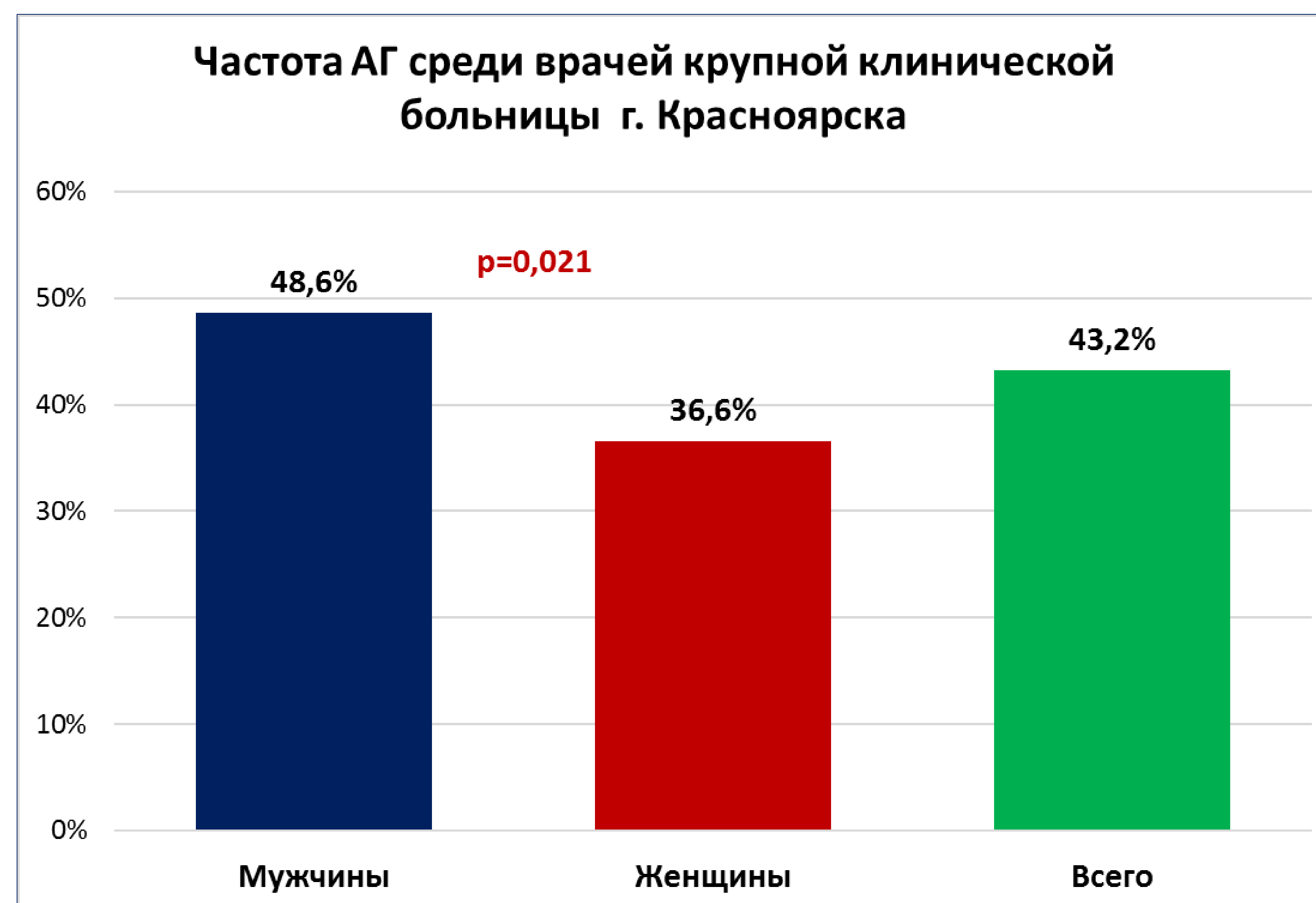
Протокол исследования включал: осмотр, интервьюирование, анкетирование, двукратное измерение артериального давления, эхокардиографию, электрокардиографию, антропометрию, определение биохимических показателей сыворотки крови. Верификация диагноза по стадии АГ и степени повышения артериального давления (АД) проведена в соответствии с рекомендациями Российского кардиологического общества (РКО, 2020)

## Результаты

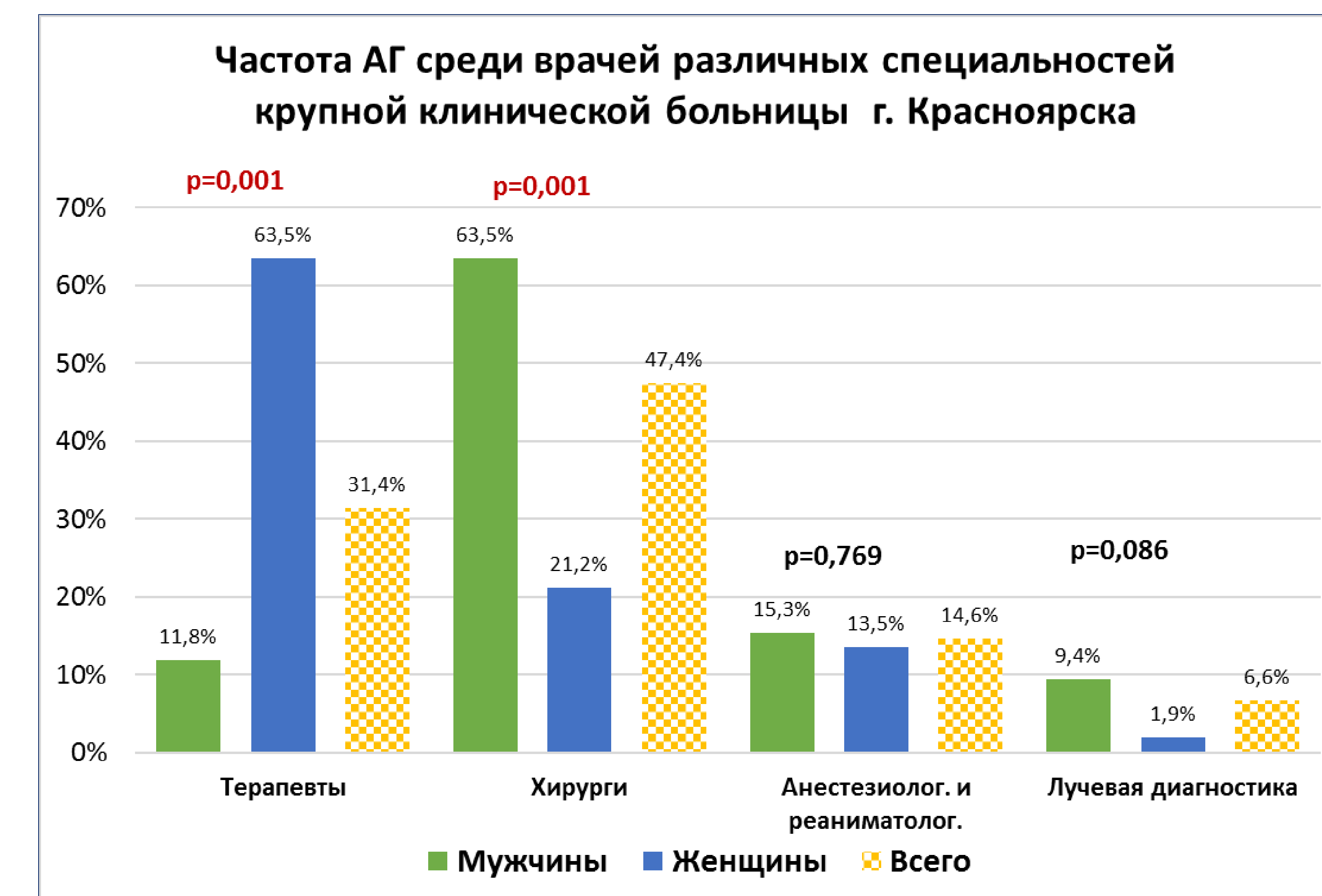
Среди обследованных врачей частота АГ составила 43,2%, что не превышает среднероссийский уровень (44,0%) и ниже показателей распространенности АГ в Красноярском крае – 49,4 %. Среди обследованных мужчин частота АГ была выше в сравнении с женщинами: 48,6% и 36,6% соответственно ( $p=0,021$ ). При этом значения систолического АД (САД) и диастолического АД (ДАД) также были выше среди мужчин врачей в сравнении с женщинами врачами

При сравнении исследуемых групп в зависимости от возраста установлено, что врачи мужчины в возрасте 20-29 лет (10,6%), 30-39 лет (24,7%) и 40-49 лет (32,9%) болеют чаще АГ, чем женщины (1,9%) ( $p=0,003$ ), (5,8%) ( $p=0,001$ ) и (23,1) ( $p=0,003$ ), т.е. становление АГ начинается раньше. Наибольшая частота АГ среди женщин врачей отмечена в возрасте 50-59 лет (38,5%) и 60 лет и старше (30,8%).

При анализе частоты АГ среди врачей различных специальностей установлено, что среди врачей хирургов АГ встречалась чаще (47,4%) по сравнению с врачами других специальностей ( $p=0,001$ ).



Проводился анализ частоты АГ среди врачей различных специальностей в зависимости от пола. Среди врачей терапевтов АГ встречалась чаще среди женщин (63,5%) в сравнении с мужчинами (11,8%) ( $p=0,001$ ), в то время как среди врачей хирургов наоборот чаще среди мужчин (63,5%) в сравнении с женщинами (21,2%) ( $p=0,001$ ). Среди врачей лучевой диагностики и врачей анестезиологов гендерных статистически значимых различий выявлено не было.



## Заключение

1. Среди обследованных врачей частота АГ составила 43,22% и не превышала среднероссийский уровень.
2. У мужчин врачей АГ регистрировалась значительно чаще (48,6% против 36,6%), особенно в более молодом возрасте (20-29 лет, 30-39 лет и 40-49 лет) в сравнении с врачами женщинами.
3. Среди врачей хирургов АГ встречалась чаще по сравнению с врачами других специальностей.