



# АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ИНДЕКСЫ ОЖИРЕНИЯ И ИХ ОСОБЕННОСТИ У МИГРАНТОВ КРАЙНЕГО СЕВЕРА С АРТЕРИЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Яскевич Р.А.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск  
(e-mail: [cardio@imrn.ru](mailto:cardio@imrn.ru))

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск



## Цель исследования

Изучить антропометрические особенности у мигрантов Крайнего Севера с артериальной гипертонией (АГ), переехавших на постоянное место жительства в Центральную Сибирь.

## Объект и методы исследования

В исследование было включено 534 пациента с артериальной гипертонией (АГ) II – III стадии, средний возраст 65 лет. Обследуемые были распределены на основную группу и группу сравнения. Основную группу составили мигранты Крайнего Севера (267 чел.), прибывшие в южные регионы Центральной Сибири, сравнения – лица, проживающие в городе Красноярске (267 чел.).

## Методы исследования

Антропометрическое исследование проводилось по общепринятым правилам. Помимо традиционно используемых антропометрических индексов, таких как ИМТ, отношение обхвата талии (ОТ) к обхвату бедер (ОТ/ОБ) и отношению ОТ к росту (ОТ/рост), для анализа были использованы, применяемые совсем недавно в качестве возможных предикторов сахарного диабета, метаболического синдрома и кардиометаболического риска, антропометрические индексы, такие, как индекс висцерального ожирения (ИВО) и индекс продукта накопления липидов (ИПНЛ).

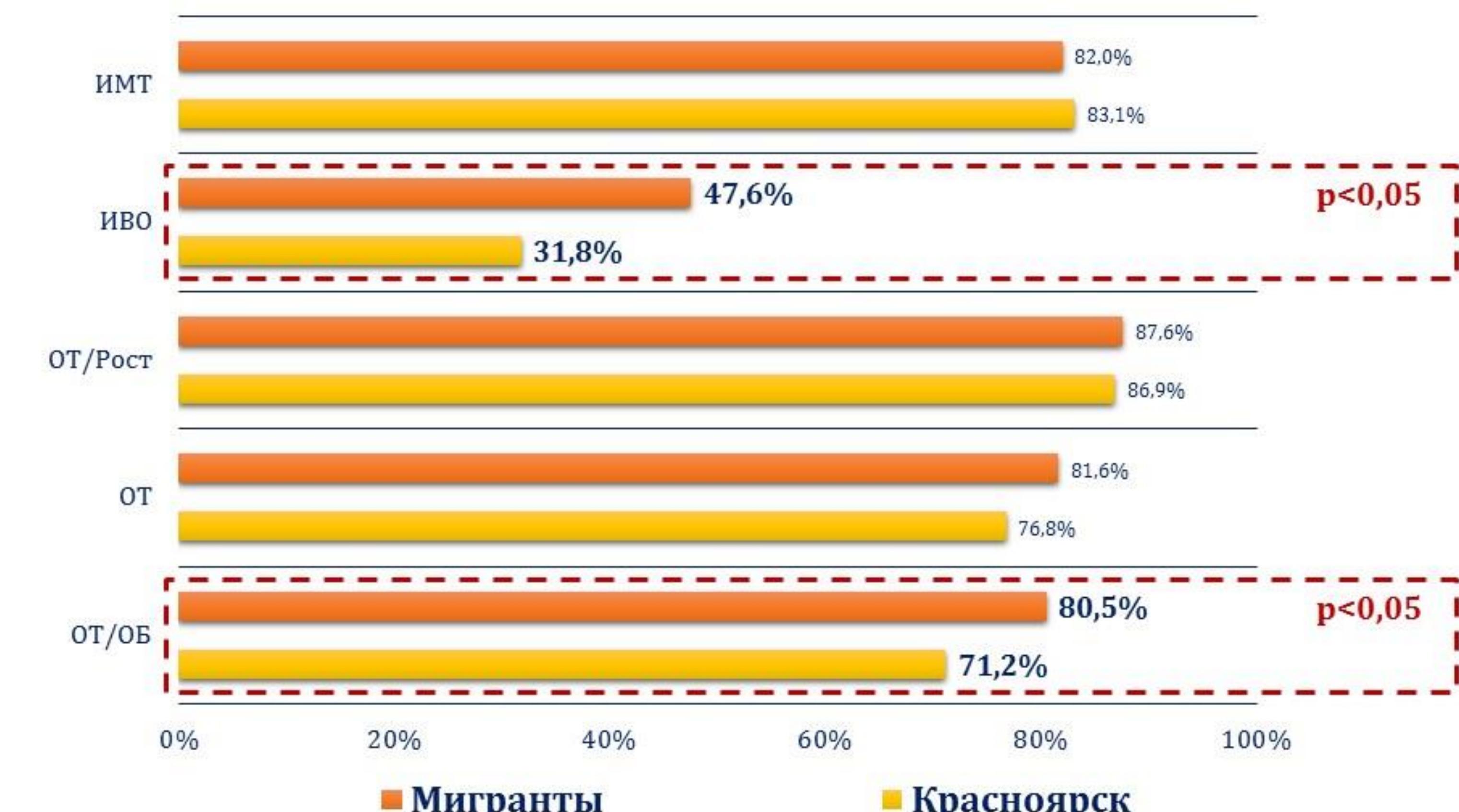
## Результаты

В ходе исследования выявлена высокая частота значений, превышающих пороговые величины изучаемых антропометрических индексов, как среди мигрантов, так и среди жителей г. Красноярска. Измененные показатели ИВО ( $p=0,001$ ) и ОТ/ОБ ( $p=0,012$ ) чаще встречались среди мигрантов, в сравнении с жителями г. Красноярска.

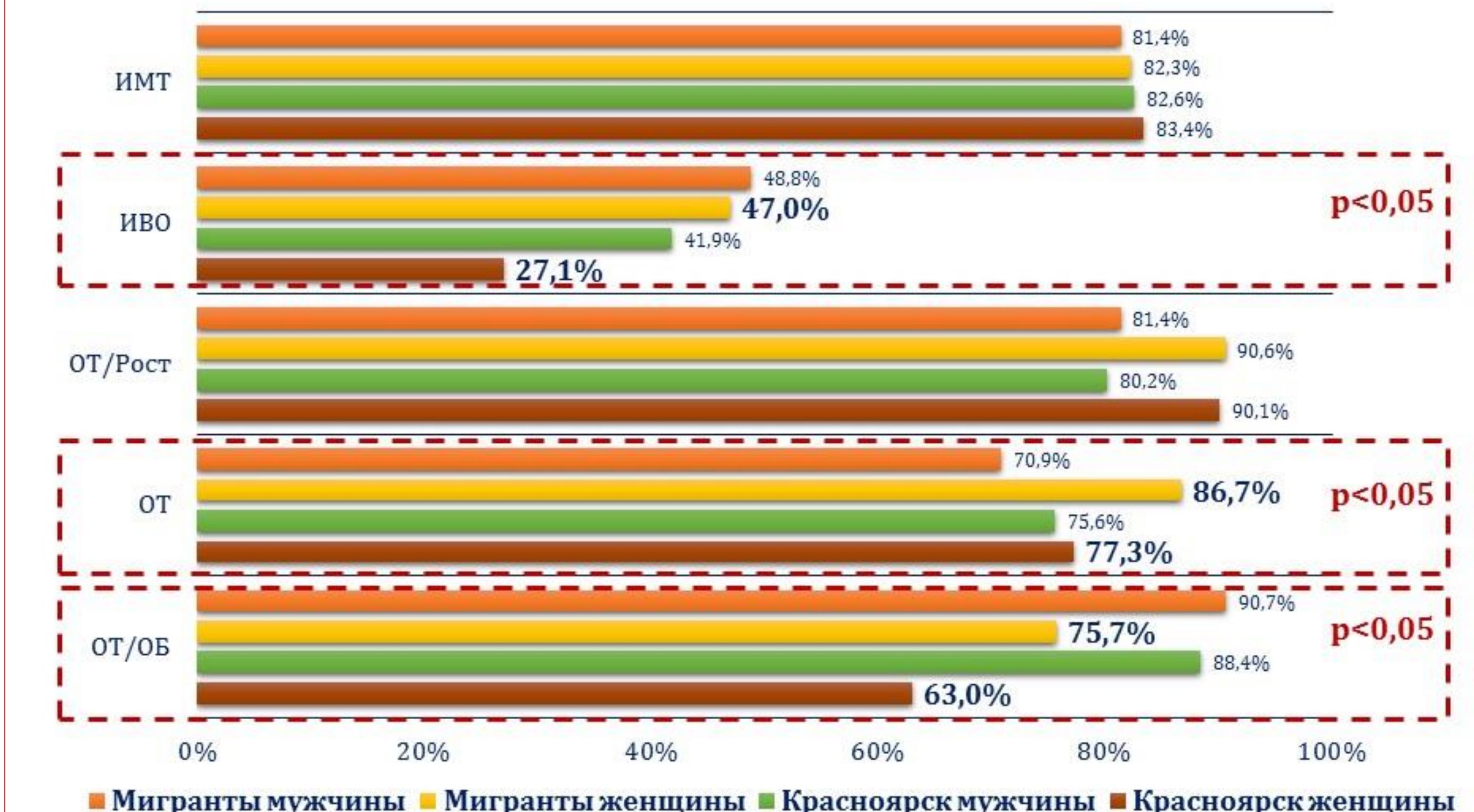
Согласно полученным данным, независимо от половой принадлежности обследуемых в обеих группах, отмечается высокая частота отклонений показателей антропометрических индексов (ИВО, ОТ, ОТ/рост и ОТ/ОБ) от нормальных значений. Измененные показатели ИВО ( $p=0,001$ ), ОТ ( $p=0,020$ ) и ОТ/ОБ ( $p=0,009$ ) чаще встречались среди женщин мигрантов, в сравнении с женщинами, постоянно проживающими в г. Красноярске.

Источника финансирования нет

### Частота отклонений показателей антропометрических индексов от нормальных значений у обследованных мигрантов и жителей г. Красноярска

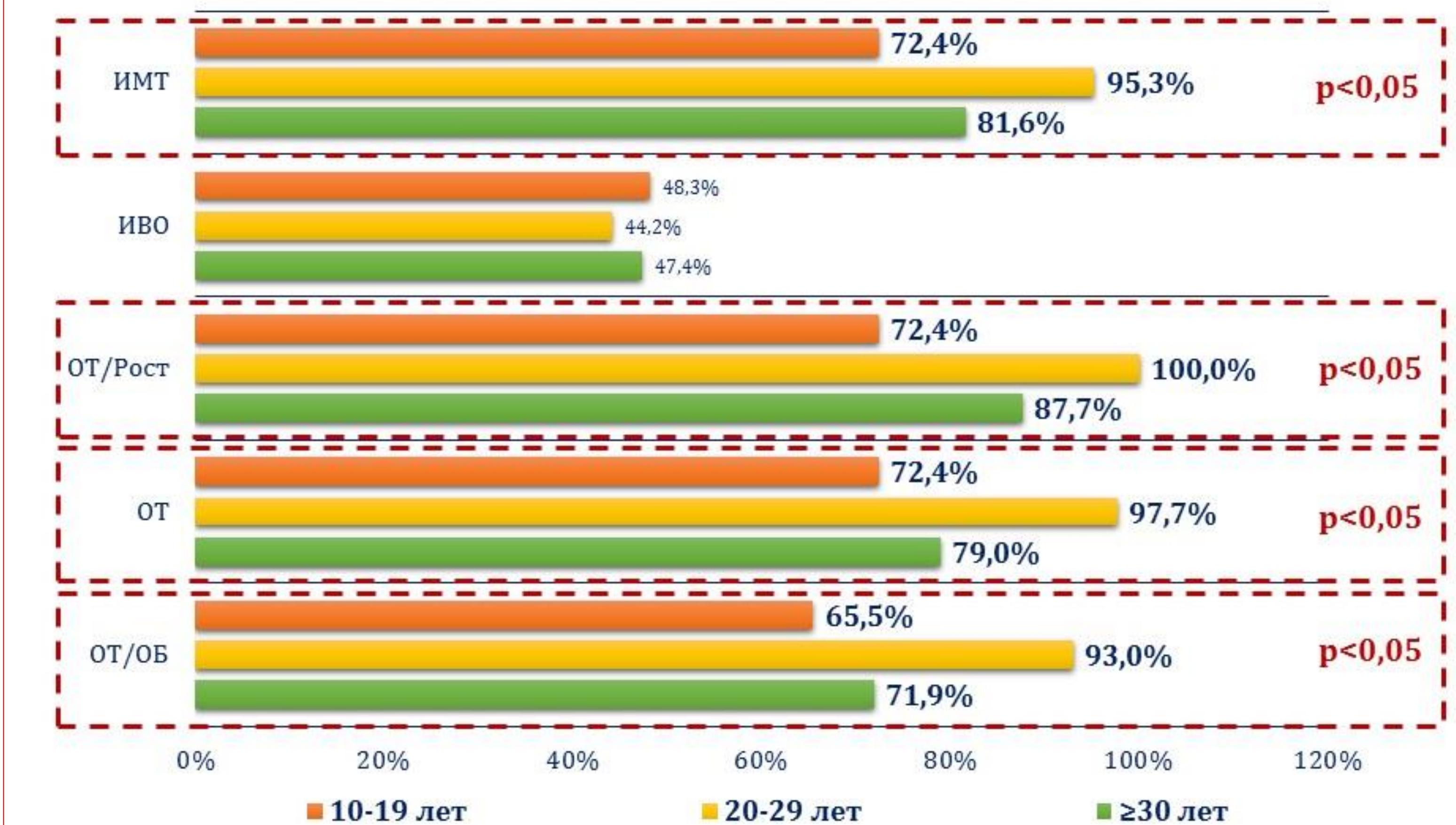


### Частота отклонений показателей антропометрических индексов от нормальных значений у обследованных мужчин и женщин мигрантов и жителей г. Красноярска



При анализе частоты отклонений показателей антропометрических индексов от нормальных значений среди мигрантов с учетом северного стажа установлено, что в целом среди пациентов с северным стажем 20-29 лет частота нарушений исследуемых антропометрических показателей, таких как ИМТ, ОТ, ОТ/рост и ОТ/ОБ была выше чем в группах с северным стажем 10-19 лет и свыше 30 лет.

### Частота отклонений показателей антропометрических индексов от нормальных значений у мигрантов в зависимости от северного стажа



## Заключение

1. Как в общей группе мигрантов, так и среди женщин значимо чаще отмечается превышение нормативных показателей индекса висцерального ожирения и отношения ОТ/ОБ, чем в группе сравнения, а показатель ОТ был значимо отклонен только среди женщин мигрантов.
2. Среди мигрантов с северным стажем 20-29 лет отмечается значимо чаще отклонения по показателям: ИМТ, ОТ, ОТ/рост и ОТ/ОБ, чем в группах с северным стажем 10-19 лет и свыше 30 лет.