



# ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА У МИГРАНТОВ КРАЙНЕГО СЕВЕРА, ПЕРЕЕХАВШИХ НА ПОСТОЯННОЕ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА В ЦЕНТРАЛЬНУЮ СИБИРЬ



Яскевич Р.А.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск

(e-mail: [cardio@impn.ru](mailto:cardio@impn.ru))

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск

Источника финансирования нет

## Цель исследования

Изучить гендерные особенности метаболического синдрома у мигрантов Крайнего Севера, переехавших на постоянное место жительства в Центральную Сибирь

## Объект и методы исследования

В исследование было включено 534 пациента с артериальной гипертонией (АГ) II – III стадии), средний возраст 65 лет. . Обследуемые были распределены на основную группу и группу сравнения. Основную группу составили мигранты Крайнего Севера (267 чел., средний возраст – 65 лет ), прибывшие в южные регионы Центральной Сибири, сравнения – лица, проживающие в городе Красноярске (267 чел., средний возраст – 65,6 лет).

## Методы исследования

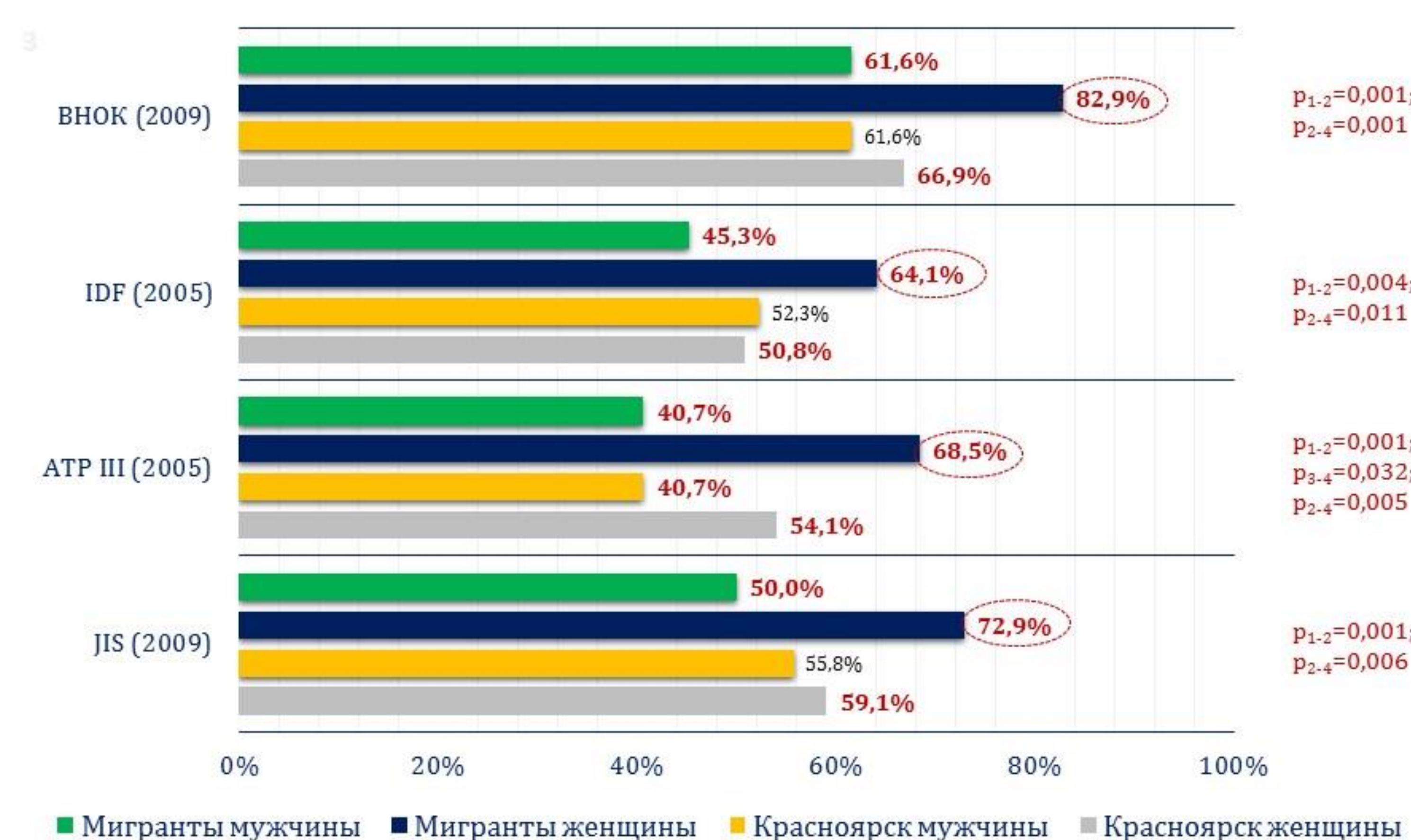
Для оценки частоты МС были использованы следующие дефиниции: АТР III (2005), IDF (2005), JIS (2009) и ВНОК (2009). Для анализа частоты сочетаний трех, четырех и пяти компонентов МС в исследуемых группах были выбраны критерии ВНОК (2009). .

## Результаты

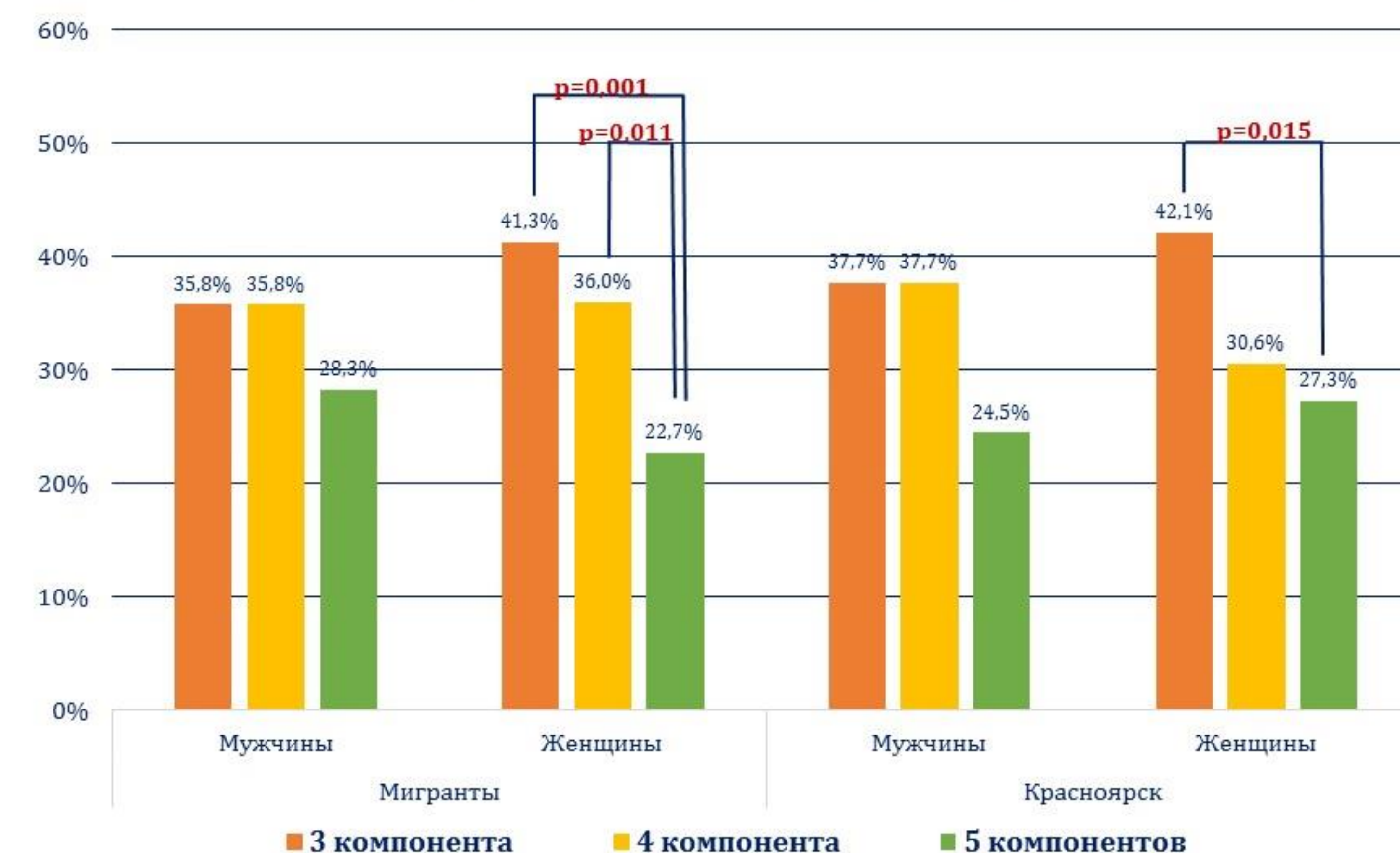
В ходе исследования установлено, что в мужских выборках, как среди мигрантов, так и постоянно проживающих в г. Красноярске, наибольшая частота МС выявлена по критериям ВНОК (2009) – 61,6% и 61,6%. В женских выборках среди мигрантов и постоянно проживающих в г. Красноярске частота МС была также наибольшей по вышеуказанным критериям: 82,9% и 66,9%. При этом частота МС среди женщин мигрантов была значимо выше ( $p=0,001$ ).

При анализе частоты сочетаний компонентов МС среди обследованных групп в зависимости от половой принадлежности установлено, что среди женской выборки обеих групп чаще встречалось трехкомпонентное сочетание. Имелись статистически значимые различия по частоте между 3-х и 5-ти ( $p=0,001$ ) и 4-х и 5-ти ( $p=0,011$ ) компонентными вариантами МС среди женщин мигрантов. При сравнительном анализе среди женщин, постоянно проживающих в г. Красноярске, значимые различия установлены только между 3-х и 5-ти ( $p=0,015$ ) компонентными вариантами МС. Среди мужчин обеих групп было характерно преобладание с одинаковой частотой трех и четырехкомпонентных сочетаний МС.

Частота метаболического синдрома с учетом различных критериев у обследованных мужчин и женщин мигрантов и жителей г. Красноярска



Частота сочетаний трех, четырех и пяти компонентов метаболического синдрома у обследованных мужчин и женщин мигрантов и жителей г. Красноярска



Среди мигрантов мужского и женского пола наиболее часто встречался вариант МС с сочетанием таких компонентов, как АО, АГ и гиперХС ЛПНП, частота которого в этих группах в целом составила среди мужчин – 28% и женщин – 25% соответственно. Подобная закономерность выявлена и среди жителей г. Красноярска: 23% среди мужчин и 29% среди женщин соответственно.

Частота сочетаний компонентов метаболического синдрома в зависимости от половой принадлежности у мигрантов по критериям российских экспертов (2009)



## Заключение

1. Как среди мужчин, так и среди женщин наибольшая частота МС выявлена по критериям российских экспертов (ВНОК, 2009), при этом среди женщин мигрантов данный показатель был выше как в сравнении с мужчинами, так и в сравнении с женщинами г. Красноярска.
2. Часто встречающейся комбинацией компонентов МС среди мужской и женской выборок обеих групп является сочетание АО, АГ и гиперХС ЛПНП.