



# ОСОБЕННОСТИ СУТОЧНОГО ПРОФИЛЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У МИГРАНТОВ КРАЙНЕГО СЕВЕРА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ В НОВЫХ КЛИМАТОГЕОГРАФИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ

Яскевич Р.А.<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера – обособленное подразделение ФИЦ КНЦ СО РАН, Красноярск  
(e-mail: [cardio@impn.ru](mailto:cardio@impn.ru))

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «КрасГМУ им. проф. Ф.В. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ, Красноярск

Источника финансирования нет

## Цель исследования

Изучить особенности показателей суточного профиля артериального давления у мигрантов Крайнего Севера.

## Объект и методы исследования

В исследование было включено 534 пациента с артериальной гипертонией (АГ) II – III стадии), средний возраст 65 лет. . Обследуемые были распределены на основную группу и группу сравнения. Основную группу составили мигранты Крайнего Севера (267 чел., средний возраст – 65 лет ), прибывшие в южные регионы Центральной Сибири, сравнения – лица, постоянно проживающие в г. Красноярске (267 чел., средний возраст – 65,6 лет).

## Методы исследования

Показатели суточного профиля АД исследовали методом суточного мониторирования АД (СМАД) с использованием аппарата BPLab МНСДП-2 («Петр Телегин», Россия) в течение 24 часов.

В соответствии с показателями степени ночного снижения АД больные АГ были отнесены к одной из четырех категорий: «dipper» (10% <СИ <22%), «non-dipper» (СИ <10%), «over-dipper» (СИ > 22%) и «night-peaker» (СИ имел отрицательное значение).

## Результаты

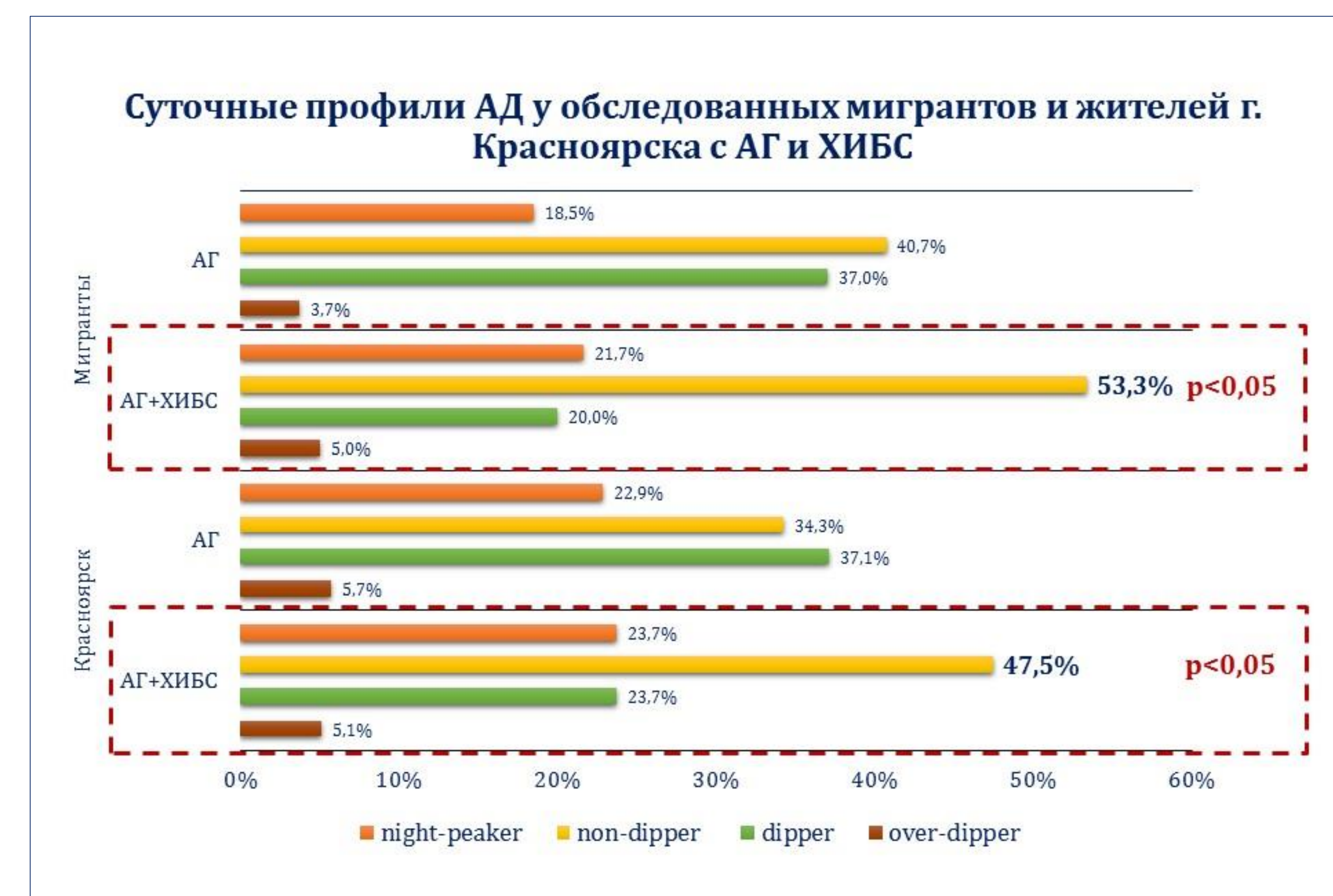
В ходе исследования выявлено, что что чаще как среди мигрантов, так и среди жителей г. Красноярска встречались лица с недостаточным ночным снижением АД («non-dipper»).

При анализе частоты различных вариантов суточного профиля АД в зависимости от возраста установлено, что среди мигрантов в возрастных группах 50-59, 60-69 и 70-79 лет чаще встречался суточный профиль АД «non-dipper» ( $p=0,014$ ,  $p=0,001$ ,  $p=0,001$ ). В возрастной группе 40-49 лет подобной закономерности не отмечалось. Среди жителей г. Красноярска суточный профиль АД «non-dipper» значимо чаще встречался в возрастной группе 60-69 лет ( $p=0,001$ ).

Проанализирована частота различных вариантов суточного профиля АД в зависимости от наличия хронической ишемической болезни сердца (ХИБС). Установлено, что как среди мигрантов, так и среди жителей г. Красноярска с АГ+ХИБС чаще встречались лица



с профилем АД «non-dipper» ( $p=0,002$  и  $p=0,029$ ), а самая низкая частота приходилась на лиц с профилем «over-dipper». Среди мигрантов и жителей г. Красноярска с изолированной АГ имелись различия внутри групп только по частоте профиля АД «over-dipper». Также среди пациентов с АГ+ХИБС обеих групп число лиц, имеющих профиль АД «dipper» было меньше в сравнении с лицами, имеющими изолированную АГ.



## Заключение

1. Среди мигрантов и жителей г. Красноярска значимо чаще встречаются лица с недостаточным ночным снижением АД («non-dipper»).

2. Отмечаются возрастные различия между мигрантами и жителями г. Красноярска. Суточный профиль АД «non-dipper» значимо чаще встречается во всех возрастных группах старше 50 лет (50-59, 60-69 и 70-79 лет), а среди жителей г. Красноярска – только в группе 60-69 лет.

3. Частота профиля «non-dipper» значимо выше среди пациентов с ХИБС в сочетании с АГ обеих групп.