

## Цель

Провести анализ кардиометаболического риска (КМР) у лиц молодого возраста с учетом наличия и характера коморбидности.

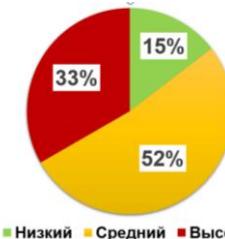
## Методы

- В КДЦ Авиастроительного района, г. Казань;
- 96 пациентов (М/Ж=49/47);
- Возраст: 36 [33-39,5] лет;
- Исследование по типу «случай-контроль»;
- Развернутое клинико-лабораторное и инструментальное обследование.

Оценены:

- КМР по Cardiometabolic Disease Staging [Шляхто Е. В.].
- Использована программа IBM SPSS Statistics 26.

### Структура КМР



### Структура групп по коморбидности



Рис.1

Рис.2

### Частота встречаемости коморбидной патологии

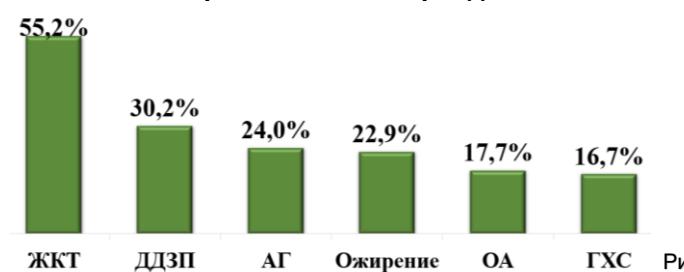


Рис.3

### Сравнительный анализ КМР с учетом коморбидности

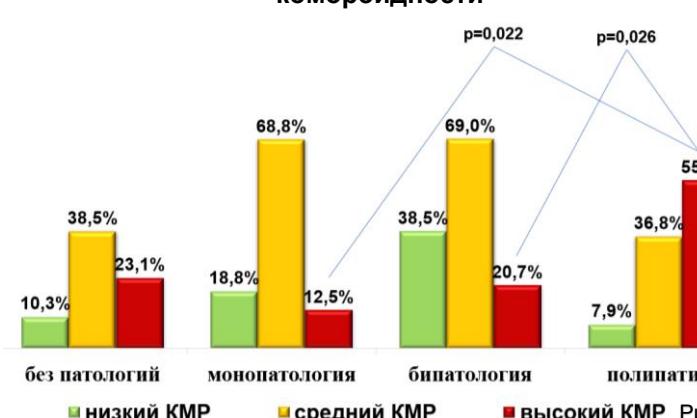


Рис.4

## Результаты

- Высокий КМР был определен у каждого третьего пациента (n=32; 33,3%) (рис.1).
- У 7 из 10 обследованных диагностировано сочетание двух и более патологий (рис.2).
- Чаще установлены заболевания верхнего отдела желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника (ДДЗП), артериальная гипертензия (АГ), общее ожирение, остеоартроз (ОА) и гиперхолестеринемия (ГХС) (рис.3).
- У лиц с АГ чаще всего выявлены одновременное сочетание ожирения и ГЭРБ (n=9; 9,4%).
- Достоверно чаще высокий КМР встречался в группе с полипатией по сравнению с лицами, имеющими 1 или 2 патологии (рис.4).

## Выводы

Почти половина лиц молодого возраста имели более трех патологий одновременно. Высокий КМР был определен у 55,3% обследованных с полипатией. При установленном диагнозе АГ чаще наблюдалось сочетание общего ожирения и ГЭРБ. АО, повышенное АД и ИМТ  $\geq 25$  кг/м<sup>2</sup> имели высокую частоту встречаемости у лиц с коморбидностью.

## Список литературы

- Шляхто Е. В. и др. Российский кардиологический журнал. 2016; 132(4):7-13.  
 Leiter L.A. et al. The Canadian journal of cardiology. 2011;27(2):124-131.  
 Верткин А.Л. и др. Клиническая медицина. 2012;10:4-11.

## Конфликт интересов и финансирование

- Исследование не имело спонсорской поддержки.
- Конфликт интересов отсутствует.